



L'AMITIÉ ENTRE UN HOMME ET UNE FEMME EST-ELLE POSSIBLE? PEUT-ON PASSER OUTRE LA DIFFÉRENCE DES SEXES ET LES JEUX DE SÉDUCTION? LES FEMMES RÉPONDENT GÉNÉRALEMENT «OUI». LES HOMMES, «NON»!

Texte Christelle Gilquin / Photos Corbis

Un homme + une femme = 2 AMIS?

À la question: «Croyez-vous à l'amitié homme/femme?» que nous vous avons posée sur Facebook, vous avez répondu un «oui» franc à 74 %, hommes et femmes confondus. Pour 20,5 %, cependant, il y a toujours une ambiguïté et ils l'affirment: non, les amitiés mixtes ne sont pas possibles. Sarah est de ceux-là: «Le peu d'amis hommes que j'ai essayé d'avoir ont tous tenté de m'embrasser ou plus, me mettant mal à l'aise et ne me donnant plus envie de les voir.» Elle n'a pas tort: dans 1 amitié sur 3, il y aurait déjà eu un échange de baisers. Et

15 % d'entre elles finiraient par un mariage! De nombreuses enquêtes ont été réalisées sur ce thème. Dans une vidéo réalisée sur un campus (cf. p. 26), un étudiant interroge des filles et des garçons sur le sujet: pensez-vous que l'amitié entre un homme et une femme soit possible? Tandis que tous les garçons répondent unanimement «non», les filles répondent juste l'inverse... avant de commencer à douter au fur et à mesure des questions! «À partir du moment où il y a des seins entre un homme et une femme, l'amitié est difficile», disait Desproges.

L'un n'empêche pas l'autre

L'étude la plus récente sur le sujet a été réalisée à l'Université du Wisconsin. 88 couples d'amis mixtes ont été interrogés séparément. Il en ressort que les hommes avaient tous une attirance sexuelle pour leur amie, qu'ils soient en couple ou pas, et qu'ils espéraient secrètement un rendez-vous avec elles. Ils pensaient en outre que l'envie était réciproque. Les femmes, elles, ont admis une attirance égale (beaucoup moins lorsque leur ami était en couple), mais n'ont pas manifesté d'envie d'entamer une relation, excepté

celles dont le couple battait de l'aile. Audrey Van Erck, psychothérapeute et sexologue, n'est pas étonnée par ces résultats. «C'est évident qu'il y a une attirance, un jeu de séduction entre un homme et une femme. Peut-être même des pulsions sexuelles. Mais nous ne sommes pas des petits lapins! Cela n'empêche pas l'amitié: il suffit que dans la tête de chacun, il soit clair qu'on est dans le registre de l'amitié, pas de l'amour. Une amitié homme/femme ne sera jamais une amitié entre deux personnes du même sexe.» Et c'est tant mieux.

Conseils et confiance en soi

Dans l'étude du Wisconsin, la majorité des interrogés ont admis que l'amitié avec une personne de sexe opposé leur était bénéfique, tant pour les conseils avisés que pour la confiance en soi. «La grande force de l'amitié homme-femme réside dans la différence naturelle des sexes qui les rend complémentaires, écrivent Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord, dans leur livre (le seul sur ce sujet) Ami, amie pour la vie. Entre amies, on se sent semblables parce qu'égaux, on se confie, on se complait parfois dans une vision toute féminine. L'homme apporte à son amie des réponses apaisantes. Il la réconcilie avec sa part masculine, lui permettant ainsi de mieux comprendre les hommes, leur impulsivité, leurs priorités. La femme approfondit les choses, aime les analyser. Elle aime prendre le temps de parler, ce qui incite son ami à lui livrer ce qu'il ne dirait pas à d'autres.»

Un phénomène actuel

Les amitiés mixtes sont pourtant loin d'être évidentes. Difficile de ne pas se poser des questions du genre: «Son amitié est-elle sincère ou a-t-il une idée derrière la tête?», «On s'entend si bien: est-ce que ça ne serait pas une bonne chose de tenter l'aventure?» Normal, pour Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord, «Amour et amitié vont souvent de pair, ils ne sont que les deux versants d'un même sentiment, voire deux moments d'un même désir.» Les amitiés mixtes sont un phénomène tout récent. Avant le 20^e siècle en effet, on ne voyait pas très bien ce que les hommes et les femmes pouvaient se dire, celles-ci

étant le plus souvent cantonnées dans les rôles d'épouse et de mère. «Il semble qu'aujourd'hui, estiment Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord, les conditions historiques, sociologiques, voire économiques, permettent que s'instaure une nouvelle qualité de relation homme-femme, qu'une amitié soit réellement possible.» L'amitié homme/femme serait même vue comme une valeur-refuge à l'heure où les rapports dans un même couple sont si tumultueux. Une façon de réapprendre à apprivoiser l'autre sexe... Certains cyniques diront même que pour faire perdurer un lien, mieux vaut le maintenir au stade de l'amitié que de l'amour.

Une affaire de personnes plus que de sexe

L'amitié mixte ne concerne pas tout le monde: elle apparaît plutôt dans les milieux socio-professionnels élevés, à la ville plutôt qu'à la campagne. Elle naît en général durant la période scolaire, dans la trentaine célibataire ou encore à l'âge de la maturité (elle ne fait pas bon ménage avec les débuts du couple et de la famille, encore trop fragiles et agités). «L'amitié homme-femme apparaît souvent avec la maturité, constatent Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord. Comme si la gratuité qu'elle suppose n'était envisagée qu'avec l'âge (...)

MOI ET MON EX: UNE AMITIÉ TRÈS TENDANCE

Il devient courant, après avoir fondé une famille, puis s'être séparé, de transformer le lien conjugal en lien amical. Pourquoi pas? La dimension sexuelle a été consommée: les bases sont a priori saines. De plus, cette bonne entente est toute bénéfique pour les enfants, le partage des intérêts, le respect du passé... «Cela n'est pas toujours possible, note Audrey Van Erck. Il faut voir les raisons de la rupture: si elle fait suite à une infidélité ou à une incompatibilité des caractères, l'amitié sera difficile. Dans tous les cas, il faudra de toute façon passer par une période de deuil. Vouloir rester amis dès le début pour atténuer la douleur est un mauvais calcul. Il faut vivre la rupture totalement, puis éventuellement reprendre contact par la suite.»



V Quand on approche de la seconde partie de sa vie, que l'on n'a plus rien à prouver (ou qu'on s'en convainc!), que l'on connaît la valeur des choses (c'est-à-dire leur prix...), l'amitié mixte apparaît comme un bien exceptionnel.» Et plébiscité cette fois de la même façon des deux côtés: dans un second volet, l'étude du Wisconsin s'est adressée à 140 personnes âgées d'une quarantaine d'années. Les résultats ont montré que l'attraction entre hommes et femmes tendait à s'équilibrer

et qu'arrivés à un âge plus avancé, les hommes étaient en effet bien moins attirés par leur amie (sauf s'ils étaient célibataires). Au point de penser, sans doute, comme le disent très joliment Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord, que «peu importe que nous ayons au fond affaire à une femme ou à un homme à partir du moment où l'on considère cet autre comme une personne avant de voir en lui un homme ou une femme.»

TÉMOIGNAGES

«ON PARLE DE TOUT. FRANÇOISE EST DEVENUE COMME MA SŒUR.»



Sébastien, 35 ans, ami avec Françoise, 35 ans
«Nous sommes amis depuis trente-deux ans! Nous avons fait l'école maternelle, primaire et secondaire ensemble. À l'adolescence, nous étions tout un groupe: des filles et un seul garçon! J'ai toujours trouvé que l'amitié avec les filles était plus sincère: pas besoin de prouver qu'on est un homme, pouvoir se confier sans craindre la moquerie.

Aujourd'hui, nous partageons pas mal d'activités:

cinéma, vacances. On parle de tout. Françoise est devenue comme ma sœur. Quand on ne se voit pas, on échange des SMS et, très vite, un manque s'installe. Il n'y a jamais eu d'ambiguïté entre elle et moi: je n'ai jamais eu un geste ou une pensée déplacés. Les choses ont toujours été claires entre nous sans jamais en avoir parlé. Ma compagne l'a d'ailleurs très vite compris. Et après quelques tensions au départ, son compagnon aussi: nous sommes à présent très amis.»

«UNE CHOSE EST SÛRE: JE NE POURRAIS PAS ME PASSER DE SON AMITIÉ.»



Gwenaëlle, 28 ans, amie avec Philippe, 31 ans
«Nous appartenions au même cercle d'amis et nous avons été célibataires durant la même période, c'est ce qui nous a rapprochés. Nous parlons vraiment de tout et de rien. Nous avons le même humour un peu décalé et parfois nous partons dans des fous rires sans que personne n'y comprenne rien. Il n'y a jamais eu d'ambiguïté. La question ne s'est jamais posée, car notre amitié est une évidence et nous n'avons

pas besoin de plus. D'ailleurs, quand il me présente à quelqu'un, il dit: «Voici mon meilleur ami!» Pourtant, peu de gens nous croient quand on dit qu'il ne s'est jamais rien passé. Une chose est sûre: je ne pourrais pas me passer de son amitié. Pour moi, il est comme un grand frère avec qui je partage mes joies et mes peines. Il me connaît sur le bout des doigts. Je peux dire que je l'aime sans aucune ambiguïté. Tout comme j'adore aussi sa fiancée. C'est une fille géniale et je lui ai déjà dit de bien la garder. Aujourd'hui, ils vont bientôt être parents d'un petit Noa et je suis très impatiente de voir ce petit bout.»

L'ENNEMI N°1 DE L'AMITIÉ MIXTE: LE CONJOINT

Faciles, les amitiés mixtes quand on est célibataire. Ça se complique quand on est en couple. Surtout si votre conjoint, lui, l'amitié homme/femme, il n'y croit pas du tout! Comment en effet ne pas prendre ombrage des confidences que vous échangez avec votre meilleur ami, parfois sur des sujets dont vous ne lui dites rien, de cette complicité qui n'est, elle, pas entachée par le quotidien, ou du bon temps que vous passez ensemble? Pour faire accepter votre ami à votre conjoint, il va falloir y aller en finesse. «Pour commencer, conseille Audrey Van Erck, faites-les se rencontrer afin que votre partenaire se fasse une idée précise. Sinon, il risque de s'imaginer le pire.» Expliquez-lui les différences que vous faites entre amour et amitié: pas de mystère, pas d'intensité, pas d'exclusivité, pas de manque en amitié comme il y en a dans le couple. Enfin, mettez-y du vôtre: pas la peine de parler au téléphone avec votre ami pendant des heures, ni de passer par lui avant chaque décision, ni de faire un portrait de lui trop élogieux — pensez à l'orgueil de mâle de votre homme! Si votre conjoint sent que vous êtes disponible pour lui et que votre couple reste prioritaire, il devrait finir par se faire à la situation et se rendre compte que cette belle amitié n'enlève rien à votre relation.

POUR EN SAVOIR PLUS

A lire

Ami, amie pour la vie, Emmanuelle de Boysson et Charles-Henry du Bord, éditions du Rocher.

Internet

www.shermix.com/posts/8024-l-amitie-entre-homme-et-femme-possible.html. La vidéo réalisée sur un campus universitaire.